母乳喂养和婴儿存活率

虽然美国的婴儿死亡率较低，但最近发表的一项研究成果表明，如果有更多母亲用母乳喂养她们的婴儿，可以使死亡率降得更低。这项在2004年5月的《小儿科》(*Pediatrics*) 杂志上发表的研究是由NIEHS的流行病学专家Aimin Chen和Walter Rogan主持的。研究同时指出，延长哺乳期能促使婴儿死亡率更大幅度下降。

研究人员在母乳喂养与生存率的关系病例对照调查中，采用了1988年国际母婴健康调查的数据。这项由美国CDC进行的调查提供了母乳喂养和其他变量的资料，包括在1～12月龄死亡的1204名婴儿（因先天性缺陷和肿瘤死亡的婴儿除外），以及至少生存一年的7740名婴儿。

按照Chen和Rogan的分析，母乳喂养的婴儿在出生后一个月至一年间死亡的可能性可以降低21%，而喂养3个月以上的婴儿一周岁内的死亡率则能下降38%。母乳喂养可以降低各种原因的死亡率，不论是感染、受伤、突发死亡还是其他尚不清楚的原因。更令人关注的是，外伤导致的死亡发生率因母乳喂养而降低得最多，是41%。

"我非常感兴趣外伤死亡率的降低，"新生儿学专家、圣地亚哥Sharp Mary Birch妇女儿童医院的泌乳科主任医师Nancy Wight说，"这是我以前从未想到过的，这很有道理。母乳很重要，也许它只是父母亲对孩子关爱的一个方面。但其因果关系很难确定；因为母乳喂养中存在很多其他因素。"

俄亥俄州大学雅典分校的社会医学副教授Jacqueline Wolf认为："我想那些研究员是指哺乳的母亲与她们的孩子间更和谐，在他们身上花更多时间，能更亲密地看护他们。另外一些研究人员认为，哺乳期间的催乳素和催产素的作用是母亲更周到照顾孩子的原因之一。要了解其因果关系很困难。"

依照Wight和Wolf的观点，如果Chen和Rogan能有更详细的母乳喂养数据，或许母乳喂养和新生儿死亡率间的关系就会更加清楚。Wolf说："如果他们能够研究出母乳喂养的专一性和其持续时间的作用，而不是仅止于笼统的统计，依我的经验估计，他们可能会发现母乳喂养量和婴儿死亡率降低之间的更准确的相关性。"

然而，Wolf和Wight都把这项研究看作母乳喂养研究的又一有价值的成果。Wight说："这只是简单地强调了下母亲们已经知道了几千年的事情：母乳喂养的孩子能活下来。"

Wight也指出这个研究再次肯定了母乳喂养在工业化社会的重要性。"许多医师和一些人说（母乳喂养）在第三世界国家是必要的，因为这些国家的感染风险和婴儿死亡率较高，但在美国，我们并没有因为有配制完善的婴儿喂养奶、清洁的环境和周到的健康护理而使我们的情况变得更好一些。"她说，"这个研究清楚地显示了母乳喂养是的确不一样。"

–Julia R. Barrett

译自 *EHP* 112:A547 (2004)

母乳喂养的长远利益：新的研究显示母乳喂养的婴儿对早期死亡的抵抗力更强。

中国儿童哮喘发病率上升

2004年5月，中国卫生部宣布自1990年北京市儿童哮喘发病率已经增加了1.6倍。中国快速的城市化和商业化、过分依赖燃煤发电、缺乏严厉的污染控制相关法律，导致了中国城市严重的空气污染。据WHO统计，世界上10个污染最严重城市中有7个在中国。农村地区室内生物废弃物的燃烧也是那些地区儿童中呼吸道疾病流行的原因。卫生部报告还指出大约2000万中国人罹患哮喘病。

–Erin E. Dooley

译自 *EHP* 112:A549 (2004)

Left to right: Photodisc; Corel