孕期流感与精神分裂症

最新的研究表明妊娠期妇女流感病毒感染可能会增加其孩子成年后患精神分裂症的危险。这一研究发表在2004年8月《综合精神病学档案》（*Archives of General Psychiatry*）杂志上。该研究小组负责人、美国哥伦比亚大学Mailman公共卫生学院流行病学系系主任Ezra Susser说，“有关出生前的病毒感染可能是儿童成年精神分裂症的危险因素的这一研究虽然尚未最后定论，但它是迄今最有力的证据。”

约翰霍普金斯大学神经病毒学者Robert Yolken也认为“妊娠期感染流感可能是一个危险因素”，他补充道，但这仅是导致精神分裂症众多因素之一。大约1%美国人患有严重精神疾病，主要包括错觉、幻觉及思维混乱。一项大型研究旨在调查出生前感染以及其他危险因素，如父亲的年龄及父母接触化学品对儿童成年期精神分裂症的影响，Mailman公共卫生学院研究小组（下称Mailman研究小组）的工作是其中的一部分。

Mailman研究小组对64名儿童成年期患精神分裂症的孩子母亲的血库样本进行流感病毒抗体检测，同时选择了125名其儿童成年期未患精神分裂症的孩子母亲血样作对照组。这些样品是国家儿童卫生和发育研究项目（Child Health and Development Study）的一部分，该研究收集了其孩子出生于1959～1967年的12000多份母亲的血样，追踪其儿童发育到成人期。

祸起感冒：怀孕时患流感，可能导致孩子日后患精神分裂症。

妊娠妇女在孕期前半段患流感能导致儿童成年患精神分裂症的危险性增加3倍，在妊娠期的头三个月间患流感则其危险性增加7倍。但绝对危险性较小，结果表明，孕期感染流感母亲所育的约97%儿童并未发生成年后患精神分裂症。

尽管作用机制不是很清楚，但Mailman研究小组推测这可能和流感母亲免疫系统所释放的抗体影响小孩的大脑发育有关，但也不排除流感病毒直接作用的可能。

研究者认为精神分裂症可能是遗传和环境因素共同作用的结果，包括分娩期并发症和妊娠期2型单纯疱疹病毒和风疹病毒的感染有关。Yolken说“这可能不仅仅是一种病毒感染的结果，而且主要环境因素可能因人群而异，遗传因素也可能起一定作用”，而且，疱疹病毒或流感病毒的不同品系可能起的作用也不一样。”

在更深入的研究完成之前，Mailman研究小组提倡妊娠期妇女应该注射流感疫苗。Susser认为：“为了确保安全，怀孕前应接种流感疫苗。”

–Julie Wakefield

译自 *EHP* 112:A986（2004）

空气污染影响儿童的肺发育

Gauderman WJ, Avol E, Gilliland F, Vora H, Thomas D, Berhane K, McConnell R, Kuenzli N, Lurmann F, Rappaport E, Margolis H, Bates D, Peters J. 2004. 空气污染对10–18岁青少年肺发育的影响。N Engl J Med 351（11）:1057–1067.

大量的证据表明，空气污染暴露对儿童肺的发育有着长期的影响。在欧洲和美国的研究中均观察到了儿童肺功能的下降。为了对这些影响进行深入研究，由NIEHS资助的研究小组对南加州12个社区的1759名儿童进行了一项前瞻性流行病学研究。

研究选定的这些社区中，存在的空气污染物范围非常广泛，包括颗粒物、酸性气溶胶、臭氧和二氧化氮。研究小组以四年级学生为研究对象，在8年内每年对他们进行肺功能测定。

在过去8年间，以一秒用力呼气量（FEV_1）为指标的肺功能的下降与二氧化氮、酸性气溶胶、颗粒物和元素碳的暴露有关联。发现肺功能下降具有统计学和临床意义。例如，与最低水平颗粒物暴露组相比，最高水平暴露组儿童的FEV_1降低的危险度要高出差不多5倍。空气污染对肺功能发育的影响甚至可以与母体吸烟暴露对孩子肺功能发育的影响相等同。

研究者的结论是，该研究结果可推广应用至居住在美国空气污染较严重地区的儿童。结果指出，现有的空气污染水平可对儿童肺的发育造成慢性和不良的影响，导致成年后明显临床表现的肺部功能不足。鉴于肺发育的重要性以及其对成年后患病率和死亡率的影响，继续制定降低空气污染的策略是至关重要的。

–Jerry Phelps

译自 *EHP* 112:A991（2004）

Photodisc