吸烟降低哮喘治疗疗效

有许多方法可以帮助患有哮喘和过敏性反应的儿童降低发作次数，过更正常的生活，但2004年在旧金山召开的美国过敏性反应、哮喘和免疫学学术年会（AAAAI）上，研究人员者指出，患者家中如有人吸烟，会抵消疗效。罗彻斯特大学医学和牙科学院的儿科临床副教授Robert Holzhauer说："数据清楚地在摆那里，我们有明确的数据显示侧流烟雾对哮喘患者来说很危险。"

Holzhauer和同事们在3月召开的会议上报告了一项研究。该研究选择罗彻斯特市患有轻微持续哮喘或患有严重持续哮喘的3～7岁的学龄期儿童。这些儿童被随机分配到以学校为基础的不同护理组。一组在学校每天接受吸入性皮质类固醇———一种被证明可有效预防哮喘发作的治疗方法；另外一组不接受治疗。

治疗组的儿童较少发病，也较少缺课；他们的父母说他们更少担心孩子的健康、请假和计划外的变故。但是家中如有人吸烟，这些优势几乎全部失效。这个结论已发表在2004年5月的《儿科和青少年医学文献》（*Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*）上。

在另外一个报告中，乔治亚医学院的过敏性症和免疫学主任Dennis Ownby描述他开展的一项有关一岁时接触猫和狗是否增加6～7岁儿童过敏性反应危险性的研究。他选择了一个由474个儿童组成的出生队列，这些儿童被分为一岁时未接触猫或狗组、接触一只猫或狗、接触于两只或更多只猫或狗三组。

父母不吸烟、即使儿童接触两只或更多只猫或狗，儿童不太可能发生过敏反应，仅有大约14%儿童过敏，明显低于接触一只猫或狗的儿童（该组儿童37.5%有过敏性反应）和未接触宠物的儿童（该组儿童36.8%有过敏性反应）。但是，这个保护作用在父母吸烟的儿童中没有观察到。Ownby说："这个研究显示吸烟对年幼的儿童来说并不是无害的，我们得到了吸烟影响他们免疫系统的证据。"

Holzhauer说我们必须说服哪些有哮喘患儿的父母，停止在家吸烟至关重要。然而，医生已中止从立法途径去说服那些父母。"我认为如果我们以虐待儿童的罪名将这些父母报告给当局，我们将失去医治这些儿童的机会。"

然而，私人执业的过敏反应专家、AAAAI公共教育委员会主席Kathleen Sheerin建议儿科医师和其他卫生保健专业人员应向父母进一步强调哮喘、过敏反应和吸烟之间的联系。她说："如果家中有小孩，我们劝告父母到另外一个房间或者出去抽烟。"

—Ed Susman

译自 *EHP* 112:A736 (2004)

婴儿腹绞痛的原因

古希腊人最早对婴儿腹绞痛作了描述，婴儿哭闹不安、无法安抚，大约有28%的美国婴儿备受腹绞痛的煎熬，然而这种疾病的病因仍然是个迷。理论上，危险因素包括对奶和豆制品中的过敏、婴儿的情绪以及婴儿与保姆间交流的问题。研究人员现在推测母亲在怀孕期间和怀孕后期吸烟可能导致胃肠道功能紊乱，从而增加了婴儿腹绞痛的危险。

这一假设由布朗大学流行病学家Edmond Shenassa和哈佛大学社会人类发展和健康学助理教授Mary Jean Brown在审阅了80多篇不同领域的论文后提出的。正如2004年10月刊《儿科学》杂志（*Pediatrics*）报道的，研究者关注的核心是肠道蛋白质胃动素。不管他们是如何喂养的，患有腹绞痛的婴儿都有较高的胃动素水平，这提示了这种蛋白质对于婴儿腹绞痛和其他肠道相关的失调有非常重要的生理学作用。

有三个证据支持这种假设。第一，吸烟的母亲有患腹绞痛婴儿的可能性是不吸烟的两倍。第二，暴露于尼古丁和其他烟草烟雾代谢产物导致高于平均的血液胃动素浓度。最后，儿科研究表明高胃动素水平可诱发婴儿腹绞痛。

美国每年有50多万的婴儿出生前在子宫内就已经接触二手烟的代谢产物。更多的接触发生在出生后的前几年。通过母乳的接触可能与宫内接触一样严重，因为尼古丁在母乳中的浓度可能比母亲血液中的浓度高出三倍。

Brown还说："即使母亲不吸烟，（母亲自己暴露于）二手烟（对婴儿）的影响也很严重。"然而，她说现在还没有研究直接定量评价母亲暴露于环境烟草烟雾状况以与婴儿腹绞痛危险性的关系。

细枝末节的因素：文献综述表明母亲吸烟可能导致婴儿腹绞痛。

吸烟是否与其他的肠道反应因素相互作用还需要进一步的观察，比如奶制品过敏。Brown说："根据现有的数据，我们不能真正推测出可能的相互作用，我们也不知道是什么潜在的机制可能导致危险因素之间的相互作用。"

Shenassa目前正在进行一项人群为基础的前瞻性研究，登记怀孕的母亲并且在她们分娩之后随访8周。这可能是第一个全面研究吸烟与胃动素对婴儿腹绞痛影响的研究。

加利福尼亚伯克利大学环境卫生学教授S. Katharine Hammond说："很明显，腹绞痛的发生可能有一定的环境根源。不象控制许多环境有害因素的需要很大成本，通过教育和在工作和公共场所限制吸烟，就可以以较低的成本最大限度地减少宫内环境烟草烟雾暴露。"

—M. Nathaniel Mead

译自 *EHP* 113:A92 (2005)

Photodisc