“禁止吸烟”的公共卫生效果

被动吸烟数量减少

被动吸烟或二手烟（secondhand smoke，SHS）是非吸烟者不自愿地吸入香烟，早在1972年就被认为是一种严重的健康问题。研究已经表明，被动吸烟会引起肺癌并导致其他有害作用，包括下呼吸道感染、支气管炎、肺炎、中耳炎及突发婴儿死亡综合症。幸运的是，一项由美国疾控中心的研究者提供的新报告表明，在过去的14年里，被动吸烟已经有了实质性的减少——在不论性别、年龄与种族的4岁以上人群中，平均下降了70%。[参见*EHP* 114:853–858; Pirkle 等人]。

研究者分析了来自国家卫生与营养考试调查（National Health and Nutrition Examination Survey，NHANES）的数据，这项调查由美国疾控中心的国家卫生统计中心进行。中心收集了从1988到2002年间4个不同的时间段。在14年中， 29849名非吸烟受试者接受了家访以及后续的体检。

对每个参与者进行血液中n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮（cotinine，又称可丁宁）含量检验以测定被动吸烟暴露的情况，它是体内尼古丁代谢的主要产物。血清中的n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮含量可表明二手烟接触发生在刚过去的的几天内。接触一般水平的二手烟的非吸烟者，其血清n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮水平低于每毫升1纳克(ng/mL)，而主动吸烟者则高于15 ng/mL。在本研究中，血清n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮水平低于10 ng/mL的被看作非吸烟者（该值相对较高以包括严重的被动吸烟）。

在研究的第一阶段，即1988～1991年，65%的非吸烟者血清n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮水平大于0.1 ng/mL，在此基础上，“健康人2010”（美国卫生部（DHHS）动议)早先提出的目标是到2010年将其减少到45%。目前的研究结果表明这个目标在2000年已经实现。作者说，这种减少最有可能是由于限制工作场所和其他公共场所吸烟的缘故，因为成人吸烟的情况在20世纪90年代并未显著地减少。

进步的标志：一项新研究表明，禁烟活动已经大大减少了被动吸烟暴露，但是还需要有进一步的措施，以保护儿童和黑人这样的危险人群。

虽然公共卫生的努力整体上是成功的，其结果显示进一步努力应该集中在相对高危的二手烟接触的人群——儿童和黑人。最近一段时期（2001～2002年）的研究表明，4～11岁儿童的中等接触水平几乎是成人的2倍：0.067 ng/mL，成人是0.035 ng/mL。黑人的中等接触水平甚至更高，达0.135 ng/mL，而白人是0.034 ng/mL。

先前的研究已经显示，每吸一支香烟后，黑人血清的n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮水平总是比白人高。但是其他研究发现，甚至在考虑了代谢的差异以后，黑人的二手烟水平仍较高。作者指出，在目前研究中，黑人非吸烟者有较高的血清n–甲–2–(3–吡啶基)–5–吡咯烷酮水平，似乎反映了有较高的被动吸烟接触，虽然代谢不同多少可以影响数值。

作者认为，为了关注这些高危人群，进一步的的公共卫生措施是劝阻在有儿童的场所、家庭以及车内吸烟。

–Angela Spivey

译自 *EHP* 114:A370 (2006)

Left to right: philpell/iStockphoto; Art Explosion

开罗欢迎新型的经济型出租车队

开罗因其恶劣的空气质量而闻名，这是由于它那几乎永不消散的工业废气混合物薄雾、沙尘和汽车尾气排放造成的。2006年3月，一支小型的新型出租车队在埃及首都城市街头受到了欢迎。与以前的车不一样的是，这150辆新型黄色带有空调和安全带的“现代”和“大众”轿车，以具有可过滤汽车尾气的催化式排气净化器为特色。由埃及总理Ahmed Nazif 制定的规划提出，到2006年末投入运行的新型出租车的总量要达到1500辆。2006年6月1日出版的《基督教科学箴言报》（*Christian Science Monitor*）报告说埃及政府还在考虑用天然气作为车辆的燃料。

–Erin E. Dooley

译自 *EHP* 114:A523 (2006)

WTO否决欧洲禁止转基因食品的规定

2006年5月，世界贸易组织裁定欧盟禁止转基因（GM）食品是非法的。这一案例是由美国、加拿大和阿根廷发起的，这些国家是世界上最大的转基因食品生产国。这裁定也使6个暂时禁止某些转基因产品的欧洲成员国受到冲击，理由是他们不能提供科学的证据来证明他们的做法是正当的。这个案例还未能解决转基因食品的安全性和它们与传统产品的可比性问题，因此上述双方都可能对该裁决提出上诉。

–Erin E. Dooley

译自 *EHP* 114:A463 (2006)

中国通过环境计划

现在世界上16个烟雾最多的城市是在中国，许多航道污染严重，成堆的建筑垃圾被倾倒在农村。酸雨、工业污染、核风险、生物多样性减少也引起了严重的问题。国务院于2006年2月通过了一项治理国家广泛污染的计划。一家官方媒体说：“这项动议旨在保护中国的长期利益并留给我们后代良好的生活和发展空间。”这个计划号召地方政府制订环境目标并予以定期评价，要评估地方官员的环境业绩，而不是只关注他们在促进经济增长上的成功。在执行中，环境整治业绩差的官员将受到惩罚。

–Erin E. Dooley

译自 *EHP* 114:A345 (2006)