禁烟带来长久的利益

提到吸烟与心脏病发作的联系，人们可能会认为这种关联仅适用于吸烟者或是二手烟暴露者。然而根据一项对生活在美国科罗拉多州，普韦布洛（Pueblo）附近的居民的随访研究，这并不完全正确。在2009年1月2号出版的《发病率和死亡率周报》（*Morbidity and Mortality Weekly Report, MMWR*）中，研究人员报道，在该城市执行所有公共场所禁烟后的三年中，普韦布洛因急性心肌梗塞（AMI）住院治疗的人数出现稳步而持续地下降。

2005年11月，研究人员最初报道在普韦布洛的所有公共场所禁烟与AMI住院治疗人数显著减少有关联[参见 *EHP* 114:A154 (2006)]。在禁烟生效的18个月后，住院治疗人数下降了27%，从257/10万人年到187/10万人年。居住该市之外的人群只有少量下降，而在邻近的埃尔帕索郡（El Paso County）–禁烟政策未及的地区，则未见减少。

Left to right: Perov Stanislov/Shutterstock; ediaBakery

普韦布洛Parkview医疗中心（Parkview Medical Center in Pueblo）负责卫生信息的医务主任，该报道的第一作者Robert Alsever说，发表在*MMWR*上的新数据表明了从禁烟开始的三年中所显示的AMI住院治疗人数一直持续下降至152/10万人年。他说，这比禁烟开始的最初18个月下降了19%，同时禁烟开始以来总计下降了41%。这种下降将在何时持平仍有待观察。

在2009年2月出版的《预防医学》（*Preventive Medicine*）上的一篇评论中，Lorenzo Richiardi和他的同事们注意到美国和欧洲至少有10项研究已经报道在公共场所施行禁烟后的几个月，因AMI住院的人数下降。所观察到的下降范围从纽约州的8%到蒙大拿州Helena的40%。特别是，在Helena的研究发现在海伦娜市区内6个月禁烟期间，AMI住院人数减少40%；不过该研究的人群相对较小。

一篇*MMWR*报道的编者按说，对基于7项其它研究及1项未发表研究的meta分析得出的总体估计：实行公共场所禁烟令后AMI住院治疗率减少了19%。三项研究显示，这种下降在非吸烟者比吸烟者更加明显。

然而，这项普韦布洛的研究没有评价住院率的下降有多大部分归因于非吸烟者对二手烟暴露的减少，多大部分归因于吸烟者自身吸烟的减少。尽管整体上普韦布洛县的吸烟率下降，时间上的差异并无统计学意义。正如编者注所言："这项研究的生态学性质对于观察到普韦布洛的AMI住院治疗人数减少有多大程度归因于禁烟法令，并无明确的结论。"

一个可能进入烟草控制政策和计划的概念是"三手烟"，它是指香烟烟尘中停留在居室表层的化学物质。美国达纳·法伯哈佛癌症中心（Dana-Farber/Harvard Cancer Center）的儿科医生Jonathan Winickoff 相信这些沉积的化学物质在香烟熄灭的几天后对居住者的健康仍会产生危害，他是那些日渐增多的持该观点群体中的一员。"孩子显然可能接触三手烟"Winickoff解释说，"这些香烟中的化学物质可能在物体表面附着数天，然后逐渐释放回空气中，因此婴幼儿在污染物体表面爬来爬去，用嘴接触或玩耍时会将烟草毒素吸入并吞咽到体内。"

在2009年1月期的《儿科学》（*Pediatrics*）发表的一项调查中，Winickoff研究小组要求美国成人描述他们对二手和三手烟尘对健康的影响的理解。很多人说，相信对孩子来说三手烟与健康的关系远不如二手烟密切。那些确实相信三手烟对孩子产生危害的人更可能在家庭内部禁烟。Winickoff说："这些研究说明如果更多人明白三手烟的危害，尤其是对他们的孩子，我们可能看到更多的无烟措施在家庭内部被采纳。"

–Adrian Burton

译自 *EHP* 117:A100 (2009)

消费品安全委员会修订安全法

2008年，消费品安全促进法（Consumer Product Safety Improvement Act）颁布，该法目的是保护儿童免于接触含铅及邻苯二甲酸酯的玩具和衣服。针对旧货商和手工玩具商所提出的问题，消费品安全委员会（Consumer Product Safety Commission, CPSC）于2009年1月进行表决以完善该法案——例如，给予需要检测二手商品中铅及邻苯二甲酸酯的旧货商提供帮助。但是，转售者及孩童的父母都应避免买卖那些可能含铅及邻苯二甲酸酯的旧货。

二手玩具的销售依赖于正确的判断力，而非立法。

–Erin E. Dooley

译自 *EHP* 117:A60–A61 (2009)